

電話 044-900-8990

〒214-0013 川崎市多摩区登戸新町432-304 聖書同盟



輝★中学生★

21Century

作：添見康子
画：吉野紀子



ジュニみこっ
て知ってる？

正式名称は「月刊ジュニアみことばの光」。聖書同盟から発行されている「中学生からの聖書日課」です。

中学生ばかりでなく、高校生や青年、キリスト教は初めての人も、中には小学生の人も！、使っています。

聖書を、毎日少しずつ、楽しく、学び、考えられるようなガイドが載っています。



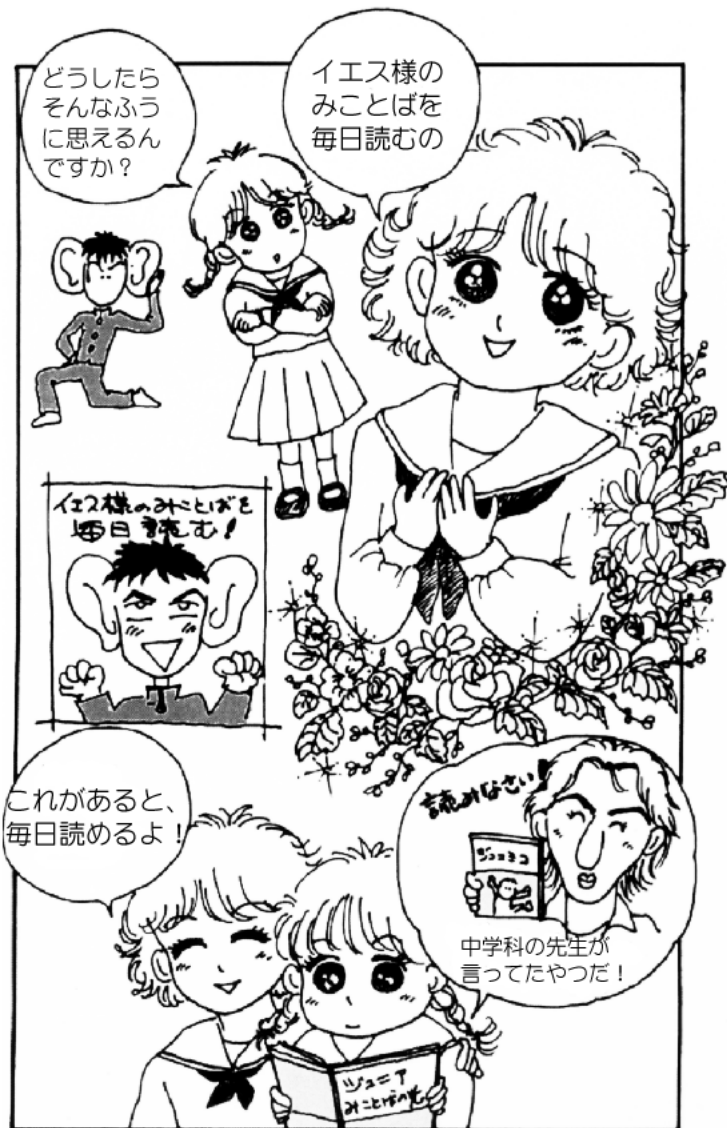
いのる
です。

はてな
です。

私たち毎日ジュニみこに
登場してます。どうか
ヨロシクね

私たちが「ジュニみこ」を
ご案内いたしましょう！





聖書を読んでお祈りする時間を

デボーションと呼びます。

聖書を読んで一神さまの声を聞く

お祈りをして一神さまにお話しする

つまりデボーションは

**神さまとの交わり、
会話の時間**

なのです

体の成長のためには毎日
栄養ある食物を取る必要
がありますね。それと同じ

ように、私たちの心や行い（信仰生
活）の成長のために、デボーションを
することは、私たちの生活に無くては
ならないものなのです。

わたし（神）が疲れたたましいを潤し、すべ
てのしほんだたましいを満たすからだ。
（エレミヤ31：25）

聖書はあなたに知恵を与えて、
キリスト・イエスに対する信仰による
救いを受けさせることができます。
（Ⅱテモテ3：15）



元気になる

デボーションを
すると...



知恵が与えられる

多くの実を結ぶ



**こんな恵みが
あります**

歩むべき道がわかる



ほかにも
まだまだ
...

わたし（イエス）はぶどうの木で、あなた
がたは枝です。人がわたしにとどまり、わ
たしもその人の中にとどまっているなら、
そういう人は多くの実を結びます。
（ヨハネ15：5）

あなたのみことばは、私の足のともしび、
私の道の光です。（詩篇119：105）

◎ 解説がある

◎ 書き込める

◎ 質問があって、考えられる

ジュニアみことばの使い方

「ジュニアみことばの光」を使ってどのように聖書を読むかを紹介し、さあ、きみも聖書を毎日読もう！



1. 祈って読む

- ★神さまに、心を整えてくださるよう、また、聖書のことがよくわかり、神さまが語りたいことを自分のものにできるよう、祈ろう。
- ★きょうの聖書の箇所を、注意深く読もう（声を出して読むとよい）。

2. 考える

★「ジュニアみことばの光」の本文を読み、クイズや質問に答えながら、

聖書が語っていることをよく考えよう。

★コラムを読んでみよう。さらに深く聖書が理解できる。

★NOTEに答えよう。

①ゾウマークの質問について考え、自分の答を書いてみよう。

ゾウマーク --5頭の「やるんだゾウ」と5つの質問



神（父なる神、御子イエス・キリスト、聖霊）について、わかることは？ --どんなお方か。どんなことをなさるお方か。



神が命じておられることや、求められていることは？



神が与えてくださる約束や祝福は？



聖書に出てくる人たちから教えられることは？

--見習いたいことは何か。見習ってはいけないことは何か。



きょうの聖書から初めて知ったこと、発見したことは？

②ゾウマークの質問について考え、自分の答を書いてみよう。

3. 祈る

みことばに従って歩めるように、を参考にして祈ろう。



プラス

【チャレンジ】*の聖書の箇所も読むと、聖書66巻の完読が可能に！ さあ、チャレンジ！

*チャレンジの箇所、表題は、姉妹誌「みことばの光」と同一のものです。2008-2012年の5年間で聖書通読ができるように箇所が決められています。

しかも！ 聖書が通読できる！！

ジュニアみことばの光は、5年間かけて聖書66巻を読めるように（2008年1月号より）計画されています！

すごいでしょ！

※若干の変更の可能性あり

聖書通読計画表（2008年から2012年まで）

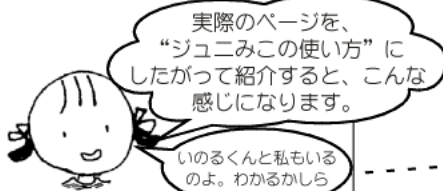
	2008年	2009年	2010年	2011年	2012年
旧約聖書	創世	出エジプト	レビ	民数	申命
	ヨシュア 士師 ルツ	1,2サムエル	1,2列王	1,2歴代	エズラ ネヘミヤ エステル
	詩篇 箴言	詩篇	詩篇 伝道	ヨブ 詩篇	詩篇 雅歌
	ヨエル ヨナ ハバクク	イザヤ ミカ ナホム	エレミヤ ホセア ゼバニヤ マラキ	アモス オバテヤ ハガイ	哀歌 エゼキエル ダニエル ゼカリヤ
	マルコ	マタイ	ルカ	使徒	ヨハネ
新約聖書	1,2コリント コロサイ 1,2,3ヨハネ	ガラテヤ テトス ピレモン ヘブル	エペソ ピリピ 1,2ペテロ ユダ	ローマ 1,2テサロニケ	1,2テモテ ヤコブ 黙示

Q. 5年間で聖書全体を読むということは、1日に1章以上も読まなきゃいけないの？

A. あまりにも長い箇所は、1日半ページ分くらいの長さになるよう、箇所を選んであるのでご安心を。完全な通読を目指している人も「チャレンジ」（6,8p参照）をすれば、大丈夫！！

Q. 聖書を全部読むなんて…。むずかしいところもいっぱいあるでしょう？

A. わかりやすく解説されているから心配いりません。若いときから聖書に親しみ、聖書はすべて神のことばであることを認めて生きていけるなんて、すばらしいことではありませんか。



ステップ1-1 始めに祈る！

「神さま、語ってください。私は聞きます。あなたのお考えがよくわかるように、教えてください。」

ステップ1-2 聖書を読む！

★きょうの聖書の箇所を、注意深く読もう（声を出して読むとよい）。

ステップ2 考える？！

ステップ2-1 本文（解説）を読む

★ページ左半分の所に書いてある、解説をよく読もう。
★質問などには、書き込んで答えよう。書くことは、考えをまとめるのに、とても役に立つ方法です。
★コラムがある場合は、コラムを読んでみると、さらに深く聖書本文を理解することができるよ。

1

マルコ4:3-9

みことばを聞く態度①

◎あなたは、毎日、どのような態度で聖書を読んでいますか？



◆テレビやインターネットや雑誌など、私たちのまわりには、次から次へと情報が入ってきて、何を聞いても深く心に残らないということがあります。

イエスさまは、「よく聞きなさい」(3)と言われました。注意深い態度で、きょうのみことばを読み返してみましょう。そうすれば、なくてはならない、大切なメッセージを受け取ることができるはずです。

あなたは、目を輝かせ、心をはずませて、聖書を読んでいるでしょうか。

ここがコラム

種が道ばたに

イエスさまのたとえの第1番目に出てくる「種が道ばたにおちて鳥が食べてしまった」というのは(4)、みことばが耳をとおりすぎてしまうような態度で聞いている人のことです。

NOTE

神が望んでおられることは何か。

聞いても心には何が残るのか、困だと思っていますか。

主のみことばを聞く態度を持つことができますように。」

ステップ2-2 NOTEに答えよう

① まずはその日のソウマークの質問の答を、聖書や本文から見つけよう！ここで、もう一回聖書を読むと、もっとよくわかるよ！

答の例：よく聞く
聞く耳を持つ
みことばを聞く など



② 次に、考えようマークの質問に答えてみよう！この質問は、聖書本文と関連したものです。あなた自身の毎日の生活をふりかえり、考えてみましょう。

答の例：忙しいから聞く気がない？
よく聞いてないのかなあ… など

※どうしても答がわからないときは…、？を書いておこう！

ステップ3 最後に祈る！

みことばに従って歩めるように、
に書いてあることを参考
にして祈ろう。

デポーションのヒント デポーションで、いつするの？

やっぱり朝！1日の初めを神さまとともにすごす。

そうは言っても夜…一日をふり返って、神さまのみ声を聞く。



なんといっても朝&夜！

朝はジュニミこ、夜はチャレンジ。



+α “チャレンジ”

*ここを読めば、5年で聖書全体を読めます！

マルコ4:14-20

みことばに聞く態度②

●イエスさまが語られた、みことばを聞く態度の4タイプの特徴をまとめてみましょう。

1 道ばたの種(15)→みことばを聞か、
すぐ「」に持ち去られてしまう。

2 岩地の種(16)→みことばを聞くと喜んで受け入れるが、迫害が起るとすぐ「」。

3 いばらの中の種(19)→みことばを聞か、いろいろな「」が入り込んで実を結ばない。

4 よい地の種(20)→みことばを聞いて受け入れ、「」を結ぶ。

イエスさまは、豊かな実を結ぶ人生をあなたに与えるために、このたとえをお語りになったのです。みことばをよく聞いて、30倍、60倍、100倍の実を結ぶ人にさせていただきます(20)。

NOTE



神がくださる約束は何か。



今のあなたの心の状態は、4タイプのうちのどれに近いですか。



「神さま。みことばをよく聞いて実を結ぶ人生を歩むことができますように。」

考えてみよう！



- あなたがみことばをよく聞くため、どんな工夫や改善が必要ですか。
- どんな工夫や改善ができますか。



マルコ4:26-29

NOTE



今日の聖書で初めて知ったことがあったら書こう。

神の国とは

イエスさまは、私たちが目で確かめたり、頭で理解したりすることのできない「神の国」を、私たちが身近に経験するさまざまなことがらを用いて説き明かしてくださいました。

あなたは、植物を育てたことがありますか？ 種は、人が気づかない間にどんどん成長して、やがて実を結び、収穫の時を迎えます。

植物を成長させる力が目に見えないように、神の国も人間の目には見えませんが、その力と支配は圧倒的なものです(27,28)。

そうです！ 私たちの中に蒔かれたみことばの種によって、私たちの考えのはるかにおよばない、神の深い計画と支配のもとに私たちは支えられ、成長し、収穫の時に向かって歩んでいるのです(29)。



神の国の支配に生かされていることをどんなとき実感できますか。



「神さま。私が実を結ぶ人生を歩むことができますように、導いてください。」

「神の国」って、ふしぎ？！

「神の国」というと、多くの人は「死んだあとに行く天国」を思い浮かべるかもしれません。でもイエスさまが語る「神の国」は、もっと広いようです。神さまが愛と正義をもって支配されること、それが「神の国」です。それは生きている今も、死んだのちも、変わることがありません。

4

マルコ5:1-20

絶望からの生還



絶望に圧倒され、墓場に住みつき、夜昼となく叫び続け、自分のからだを傷つけている人がいました(3-5)。

きょうの箇所は、汚れた霊にとりつかれ、墓に住むほど絶望し、からだを傷つけるほど自分を損なっている人でも、イエスさまに出会ふと、まったくいやされ、お供をしたい(18)と願うほどに、人生が希望へと変えられるということを私たちに教えてくれます(20)。

あなたは、絶望したことがありますか？

絶望は喜ばしいことではありませんが、人間的な望みに絶望することは、主への希望に跳躍する機会となり得ます。なぜなら、神の力は、どんなに悪い勢力よりも、圧倒的に強いからです。

聖書ひとくちメモ

「墓場に住みついて」
(3)
・・・パレスチナ地方の墓は横穴なので、住むこともできた。

イエスさま宣教地図



NOTE



イエスさまはどんなお方か。



あなたは苦しみや悲しみに打ちひしがれていることはありませんか。あるとしたら、それはどんなことですか。



「神さま。私をとりこにしている恐れや不安を、私の中から追放してください。」

5

マルコ5:25-34

信仰の勝利



ヘレン・ケラーの三重苦は有名ですが、ここに出てくる女性も、三重の苦悩に生きていました(25,26)。

間病・・・年間も病気に苦しんでいる。
差別・・・その疾患(長血)は、ユダヤの儀式上、汚れたものと見られていた。
搾取・・・医者にかかったが逆にひどい目に遭わされ、ついには財産も失ってしまった。

ところが、彼女は、イエスさまのことを耳にして、「きっと直る」(28)と意を決し、イエスさまの着物にさわったとき、その病はいやされたのです。これを、信仰の勝利と言わず、何と言うでしょうか(34)。

信仰をもって主のもとに行く人は、その信仰によって、主の恵みに与ることができるのです。

Free Space

＊イエスさまのごとでわかったこと、感じたことなど、何でも自由に書いてみよう

NOTE



神がくださる約束は何か。



最近、主を信じることによって解決された出来事はありませんか。



「神さま。私の信仰が増し加わりますように。」

【きょうのチャレンジ 並行記事のルカ8章26-39節を読んでみよう】

【チャレンジ マルコ5:21-34 長血の女を救うイエス】

6

マルコ5:35-43

希望の「タリタ、クミ」

イエスさまが「長血をわずらっている女」(25)をいやしている間に、会堂管理者ヤイロの娘は死んでしまいました(22-24,35)。

子を失った親の悲しみは測り知れません。ところがイエスさまは、死んだという事実を聞き流し、ヤイロの家に行きました。そして、子どもの手を取って、「タリタ、クミ」^{（タリタ・クミ）}と言われると、少女は蘇生したのです(41,42)。

●「タリタ、クミ」の意味は何ですか(41)。

-----よ。あなたに言う。-----。



「タリタ、クミ」は地上で別離の悲しみを味わっている人たちには、やがて実現する再会の希望です。

死に勝利！

人が生き返る(蘇生する)という聖書の記事を、はじめて読んだ人は、驚き、疑うことでしょう。しかしこれは、主が地上に再臨なさるとき、死人に「起きなさい」と命じ、主を信じる者たちを復活させるという出来事のモデルでもあるのです。この復活を信じること、それが私たちの「死に勝利した信仰」です。

NOTE



神がくださる約束は何か。



死に勝利した信仰をもって、歩んでいますか。



「神さま。イエスさまが死人を蘇生させ、ご自身もよみがえられたことによって、復活の恵みの事実を示してください、感謝します。」

7

マルコ6:1-6

NOTE



見習ってはいけないことは何か。

◎イエスさまはどのような方ですか。わかること、知っていることを書いてください。

a) 生まれた町 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

b) 郷里(育った町) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

c) 仕事 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

d) お母さんの名前 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

e) 弟は何人? ☐ 人

f) 妹はいた? ☐ / ☐ ×

g) どんなことをなさった? -----

h) そのほか(イエスさまについて知っていること、わかることがあったら、何でも。) -----

人々は、イエスさまの知恵やさまざまな力あるわざを見ても、イエスさまが大工だということやイエスさまの家族の人たちを見て、イエスさまのことをばかにして信じようとしませんでした。

しかしイエスさまは、神の御子であられたのに、私たちを救うために、人として、またこのような姿でこの地上に来てくださったのです。



人となって地上にきてくださったイエスさまのために、あなたはどんなことをしたいですか。何をすべきだと思いますか。



「神さま。私たちのためにこの地に来てくださったイエスさまを感謝します。」

◎マルコ6:1-6 (1:22-23) (2:1-12) (3:1-12) (4:1-11) (5:1-20) (6:1-6) (7:1-10) (8:1-10) (9:1-13) (10:1-16) (11:1-11) (12:1-12) (13:1-13) (14:1-11) (15:1-15) (16:1-7) (17:1-13) (18:1-11) (19:1-1) (20:1-13) (21:1-11) (22:1-19) (23:1-11) (24:1-12) (25:1-13) (26:1-11) (27:1-19) (28:1-10) (29:1-1) (30:1-1) (31:1-1) (32:1-1) (33:1-1) (34:1-1) (35:1-1) (36:1-1) (37:1-1) (38:1-1) (39:1-1) (40:1-1) (41:1-1) (42:1-1) (43:1-1) (44:1-1) (45:1-1) (46:1-1) (47:1-1) (48:1-1) (49:1-1) (50:1-1) (51:1-1) (52:1-1) (53:1-1) (54:1-1) (55:1-1) (56:1-1) (57:1-1) (58:1-1) (59:1-1) (60:1-1) (61:1-1) (62:1-1) (63:1-1) (64:1-1) (65:1-1) (66:1-1) (67:1-1) (68:1-1) (69:1-1) (70:1-1) (71:1-1) (72:1-1) (73:1-1) (74:1-1) (75:1-1) (76:1-1) (77:1-1) (78:1-1) (79:1-1) (80:1-1) (81:1-1) (82:1-1) (83:1-1) (84:1-1) (85:1-1) (86:1-1) (87:1-1) (88:1-1) (89:1-1) (90:1-1) (91:1-1) (92:1-1) (93:1-1) (94:1-1) (95:1-1) (96:1-1) (97:1-1) (98:1-1) (99:1-1) (100:1-1)

【チャレンジ マルコ6:1-13 郷里でうとまれるイエス】

【きょうのチャレンジ 第1コリント15章51-54節を読もう】

その他にも...

特集を楽しむもう！

◎要チェック！ 巻頭特集

巻頭特集(1-4p)には
 テーマをもった証やメッセージ
 実際のゲームや工作
 お料理のアイデア etc...
 が、載っています

例えば2010年度には
 レビ記への手引き、恋愛と性、良本紹介、聖書的
 エコ、戦争と平和～対話、宣教師からの手紙、ク
 リスマス・リース(工作) などなど

◎景品をもらおう！

ジュニミこ読者のみなさんが聖書通読に励めるように、編集部では景品付きの企画をいろいろ用意しています。

①4ヶ月に一度(1、4、9月)ジュニミこクイズに応募する。

景品→賛美CDや信仰書、みことばグッズなど

②1ヶ月ジュニミこを完読し、表紙に中学科の先生や親のサインをもらって、そのコピーを編集部へ送る。→池辺澄さんオリジナルしおり

③ジュニミこ会員になる。→池辺澄さんオリジナルしおり

裏表紙に毎月載る池辺さんのイラストをしおりにしました。実物は、原画どおりカラーで、現在5シリーズ(各8枚または10枚1セット)が出ています(非売品)。右の例は第2集です。裏にはデバージョンの恵みが書いてあります。



池辺澄さんオリジナルしおり

◎全国(全世界)に仲間！

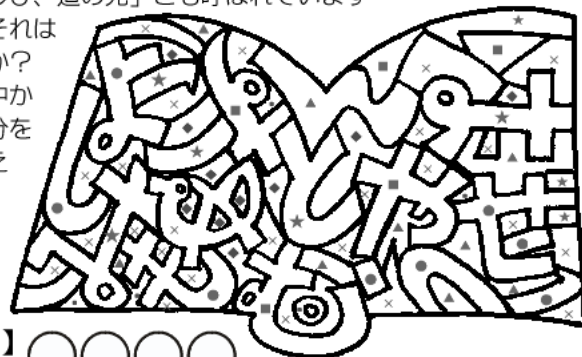
ジュニミこは日本全国、世界各地に住む、中高生に、聖書を読むため手引きとして用いられています。さらに、世界各国のスク립チャーユニオンがそれぞれ発行するユース向けの聖書日課の読者をふくめれば、仲間は全世界に！そんな仲間の交わりの場として、巻末特集があります。

- ・イラストやおたよりを送ろう。
- ・中高校の仲間で写真を撮り、載せてもらおう。
- ・クイズなどの企画に、応募しよう。

◎問題◎

新しい旅立ちに必要なものといえば地図。
 人生の旅路に必要なものといえば、〇〇〇〇。
 「足のともしび、道の光」とも呼ばれています
 が、さて、それは
 何でしょうか？

右の本の中から★印の部分を見つめると、答えがうかび上がってきますよ。



【答え】〇〇〇〇

答えがわかった人は、ハガキかファックス、またはメールで、その答えと、住所、名前、学年、行っている教会名、電話番号を書いて、ジュニミこ編集部(あて先はこのページの下)まで送ってください。池辺さんのしおりをプレゼントします！

●●ジュニミこ制作スタッフ●●

執筆してくださっている先生がた：(アイウエオ順、敬称略。教会名は2011年3月現在)

小澤由紀恵(JECA・宣教)、	日吉真実(聖契教団・長岡)、
川口達也(聖約・岡山聖約キリスト)、	福田和広(JECA・昭和町キリスト)、
北野献慈(福音自由・可部グリーンヒルチャペル)、	牧野友隆(JECA・筑波)、
柳田智美(JECA・中山キリスト)、	間島昌枝(同盟基督・多磨)、
園分広士(JECA・中野島キリスト)、	松原智(福音伝道・世塚キリスト)、
佐々木順(伝道福音・三条キリスト)、	松元ハナナ(JECA・北栄キリスト)、
佐々木望(バプ連合・守谷バプテスト)、	森恵一(保守バプテスト同盟)
篠崎智行(キリストの教会・沼津)、	／保守バプテスト津田沼、
須田毅(JECA・西郷キリスト福音)	山里将之(JECA・厚木緑ヶ丘)、
高田文彦(JECA・千歳島山光の子聖書)、	山里薫(JECA・厚木緑ヶ丘)、
田辺証夫(JECA・みなみ野キリスト)、	山田良輝(福音自由・名古屋南)、
塚田直樹(福音伝道・前橋キリスト芳賀チャペル)、	渡部和彦(JECA・水戸市)
塚田結実子(福音伝道・前橋キリスト芳賀チャペル)、	

→他の方々も加わる予定です。

編集・版下制作：CSKジュニアみことばの光委員会 小林弘典 澁原康子

イラスト：池辺澄

編集・発行 聖書同盟・CSKジュニアみことばの光委員会

〒214-0013 神奈川県川崎市多摩区登戸新町432-304

電話 044-900-8990 ファックス 044-900-9048

アドレス seishodomei@nifty.com